



# Gezondheidskrant

4

Cliëntenraad zoekt contact met achterban

5

Wim had een aneurysma



7

Tips voor mantelzorgers

8

Huisartsen, Land van Horne en SJG zorgen samen voor de kwetsbare patiënt

9

Afscheid nemen op een waardige manier

13

Monique ontdekte een deukje in haar borst



15

Werken op de IC van een klein ziekenhuis



## De missie van Suus: fit en sterk de darmkanker te lijf



Suus Lima zorgde ervoor dat zij voor de operatie zo fit mogelijk was

Nadat Suus Lima (42) afgelopen voorjaar hoorde dat ze darmkanker had, had ze maar één doel. Sterk en fit worden zodat ze de behandeling beter zou doorstaan en ook sneller zou herstellen. Intensief ondersteund door de professionals van SJG Weert slaagde de Budelse glansrijk in deze missie.

Sporten is voor haar een dagelijkse levensbehoefte. Zoals slapen, eten of douchen. Weer of geen weer: Suus wandelt elke avond anderhalf uur. "In een flink tempo zodat mijn conditie op peil blijft." Begin januari kwam er zand in de motor. Uit het niets werd de Budelse getroffen door hevige buikpijn. Omdat laxeremiddelen de klachten niet verhielpen, worstelde Suus zich er met de voorgeschreven pijnstillers doorheen. "Ik ben van nature geen pieper, ik ga door. Tot het echt niet meer gaat."

### Acute bedreiging

Op 17 maart was die grens bereikt. Nadat Suus 's nacht de huisartsenpost belde, ging het snel. Tijdens de endoscopie, het inwendig darmonderzoek in SJG Weert keek ze mee op het scherm en zag ze dat het niet goed was. "Kort daarna kwam de bevestiging. Ik had darmkanker, er zat een tumor van acht bij vier centimeter in mijn buik. De boodschap ging langs me heen, ik kon het niet geloven."

Terug op de afdeling kwam pas de klap. Een chirurg vertelde haar dat de tumor van latere zorg was. De opgehoopte ontlasting in haar darmen vormde een acute bedreiging. "Een spoedoperatie was mijn enige redding. Bij deze ingreep zou de chirurg een stoma aanleggen, een kunstmatige opening in de buikwand zodat de ontlasting naar buiten kon. Toen pas drong het tot me door hoe ziek ik was", zo memoreert Suus.

Vijf dagen lag de Brabantse in het Weerter ziekenhuis. Eenmaal thuis stelde ze zich maar één doel: ze wilde zo snel mogelijk fit worden voor de behandeling van de darmkanker. Lees: een lange reeks chemokuren en bestralingen om de tumor te verkleinen, gevolgd door een darmoperatie. "Diezelfde dag ben ik weer gaan wandelen, maar dat viel vies tegen. Na 500 meter was ik doodop. Niet vreemd natuurlijk. Tijdens een ziekenhuisopname gaat je conditie in snel tempo achteruit. Daarbij was ik vóór de operatie ook al weken niet fit."

### Professionele ondersteuning

Bij haar inspanningen om weer fit te worden, werd Suus de voorbije maanden intensief ondersteund door de professionals van SJG Weert. Op verzoek van de casemanager darmkanker, haar vaste aanspreekpunt in het ziekenhuis, nam ze deel aan een speciaal trainingsprogramma om haar conditie weer op peil te brengen en zo het herstel na de darmkankeroperatie te bevorderen. Een programma, samengesteld in overleg met de sportarts en diëtiste, rekening houdend met haar belastbaarheid en haar persoonlijke wensen. Suus kijkt er met grote tevredenheid op terug.

"Elke woensdagmiddag trainde ik een uur lang onder begeleiding van de fysiotherapeuten in het ziekenhuis. Samen met drie andere darmkankerpatiënten.

Lees verder op pagina 3.



vino  
thorn

vinothorn.nl  
T 0475 - 566 126

## Wil jij stralen in 2022?

Ben jij op zoek naar een gezonde leefstijl? Afvallen zonder poeders of shakes maar met normaal eten. Dat is waar Fit&Slank voor staat. Via de regel van 3 en de 7 afspraken leer jij hoe je het zelf gaat doen.

Afvallen door gezonde voeding,

**Fit & Slank.**  
Laat je stralen

Heuvelweg 30  
6004 DR Weert

www.fitenslank.nl  
evelien.mertens@fitenslank.nl  
06 309 296 58



## JANSSEN KERRES



[www.janssenkerres.nl](http://www.janssenkerres.nl)

Heerlen | Helmond | Kerkrade | Maastricht | Nuenen | Roermond | Sittard | Venlo | Weert

## Het veilige gevoel dat een dokter in je hoofd kijkt



Bij Sytske werd een zeldzame tumor in haar hoofd geconstateerd. Althans, haar kapster attendeerde haar op een bultje. Dit bleek verbonden met een tumor in haar hoofd. Ze heeft de bestralingen goed doorstaan en is het hele traject positief gebleven, ondanks ook tegenslagen. 'Als je te horen krijgt dat je iets ernstigs mankeert, krijg je een pakket kracht mee.'

### Goed geïnformeerd

Ze is geopereerd in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis in Tilburg en aanvankelijk werd ze voor bestraling doorverwezen naar een ziekenhuis in Eindhoven. Haar arts vroeg of ze iets voelde voor protontherapie. Bij Maastr. Toevallig hoorde ze van vrienden, beiden arts, ook over de protontherapie. Blij vooraf goedgeïnformeerd te zijn, kreeg Sytske bij Maastr. de vergelijking tussen een fotonenplan en een protonenplan. Hieruit bleek dat ze met protontherapie veel voordeel zou behalen.

### Minder bijwerkingen

Waarom wilde ze gaan voor protontherapie? De kansen op beschadiging van gezond weefsel zijn vrij klein, evenals de kans op geheugenklachten door bestraling. Wel kreeg ze last van haarverlies. De afspraak voor het maken van het bestralingsmasker vond op dezelfde dag plaats als de intake. Arts Inge Compter, radiotherapeut-oncoloog bij Maastr. 'De belangrijkste winst van protonen is dat er vaak minder straling komt in de delen van de hersenen die gaan over het geheugen. Hierdoor hebben patiënten op de lange termijn mogelijk minder klachten.'

### Omdenken

Om nauwkeurig te kunnen bestralen, moeten patiënten in exact dezelfde houding liggen als tijdens een MRI. 'Het gevoel van moeten heb ik omgezet naar mag. Je focus is dan heel anders', aldus Sytske. Een mooi voorbeeld van omdenken. Dit werd nog eens versterkt door het gevoel van een veilige omgeving en de prettige begeleiding van de radiotherapeutisch-laboranten. In haar eigen consultantswerk benut Sytske ook haar eigen ervaringslessen. 'Stel jezelf kwetsbaar op waardoor de ander gemotiveerd wordt te groeien in zijn leiderschap.'

### Nauwkeurig bestralen

Tijdens het behandeltraject kreeg ze een aantal keer fotonenbestraling. 'Ik merkte dat ik hierna wat meer vermoeid en emotioneler was.' Ook dit gevoel zette ze om naar iets positiefs. 'Waar anderen het moeilijk vonden te begrijpen dat het instellen van het bestralingsapparaat omslachtig is en soms tijd kost, snapte ik dat wel. Het is een heel complex apparaat dat op de millimeter nauwkeurig moet bestralen en met uiterste precisie de juiste dosis moet afgeven. Dat kost nu eenmaal veel tijd.'

### Leef

'Elk behandeltraject is zwaar, want je moet elke dag iets', ervaart Sytske. Toch voelt dit voor haar niet zo. Ze werd op de juiste manier begeleid en haar arts had een luisterend oor. Het was geruststellend dat de arts wekelijks in haar hoofd keek. Ook haar fysieke en mentale gesteldheid speelden een rol tijdens het behandeltraject, want al die tijd bleef ze paardrijden. Door de komst van een paar nieuwe klanten in haar werk zag ze zichzelf niet als zieke. Wel heeft de ziekte haar laten nadenken wat ze nu echt wil in het leven. 'Je moet in het hier en nu leven en genieten van wat je nu hebt, en niet wachten op geluk', zegt ze gesterkt.

**Maastr**  
In de beste handen

**Inge Compter,**  
RTO Maastr



## VERVOLG VAN PAGINA 1

Het eerste half uur werkte ik via een intervaltraining op de fiets aan mijn conditie, het tweede half uur deed ik allerhande oefeningen om mijn buikspieren sterker te maken. De dames van de fysio zijn geweldig, ze zochten tot in detail uit wat ik wel en niet mocht doen. En dan was er nog de diëtiste. Met gerichte voedingsadviezen hielp ze mij om in gewicht aan te komen. Tijdens mijn ziekenhuisopname in maart was ik namelijk veel afgevallen. Daarnaast kreeg ik het advies om veel eiwitten tot me te nemen om straks de wondgenezing te bevorderen."

**IJzeren discipline**

Suus vond het fijn om te trainen met patiënten die in hetzelfde schuitje zitten. "En geloof me: het ging écht niet alleen over onze ziekte. We hebben over van alles en nog wat gepraat en ook veel lol gemaakt. Gelukkig viel er ook voor mij nog genoeg te lachen. Op wat vermoeidheidsklachten na heb ik de chemokuren en bestralingen wonderwel goed doorstaan en kon ik volop trainen."

Aan discipline geen gebrek bij Suus Lima. De wekelijkse buikspieroefeningen in het ziekenhuis deed ze ook dagelijks thuis. "Daarnaast heb ik elke dag touwtje gesprongen en ook het wandelen weer langzaam opgebouwd. Voordat ik 1 november werd geopereerd, maakte ik dagelijks weer mijn ronde van anderhalf uur."

De inspanningen hebben hun vruchten afgeworpen. Na een geslaagde operatie voelt Suus zich sterk en energiek als vanouds.

'Prehabilitatie', zo heet dit programma dat gericht is op preventie en de oncologische zorg daardoor efficiënter maakt. In de ziekenhuizen in Veldhoven, Nijmegen en Groningen heeft het zijn waarde bij de behandeling van darmkanker al bewezen. Sinds afgelopen voorjaar is het ook voor patiënten van SJG Weert toegankelijk.

# Intensief trainingsprogramma voor patiënten met darmkanker

**Wie fit de operatie ingaat, herstelt sneller**

Ter voorbereiding op een darmkankeroperatie in SJG Weert kunnen patiënten nu een intensief trainingsprogramma volgen om sterk en fit te worden. Wetenschappelijk onderzoek bewijst het: wie in goede conditie verkeert, herstelt sneller en loopt minder risico op complicaties of een hernieuwde ziekenhuisopname.

**Regie in eigen hand**

Na de diagnose darmkanker krijgt de patiënt nu de mogelijkheid om bij zijn behandeling zelf de regie te nemen. In plaats van thuis te wachten op de operatie kan hij onder professionele begeleiding van de sportarts en fysiotherapeut intensief gaan trainen en zo alvast werken aan zijn herstel. Voor elke patiënt stelt de sportarts samen met andere zorgprofessionals een op maat gemaakt programma samen. Een combinatie van intensieve conditie- en krachttraining en voedingsondersteuning, zorgvuldig afgestemd op de persoonlijke

situatie en de belastbaarheid. Waar nodig wordt dit programma aangevuld met psychologische begeleiding of een stoppen-met-roken-traject. Alle professionals die rond de behandeling van kanker nodig kunnen zijn, zijn in het Weerter ziekenhuis binnen handbereik en werken samen.

"De combinatie van intensief trainen en optimale voeding - lees: veel eiwitten en voldoende energie - versterkt de spierkracht en conditie, waardoor je fitter en met een gezond gewicht de operatie ingaat. Zeker bij kanker is dat heel belangrijk omdat deze ziekte het spierweefsel en de fitheid aantast", vertelt sportarts Marieke Brinkman. De motivatie om mee te doen is hoog en de eerste ervaringen zijn bijzonder positief. "Hoewel het trainingsprogramma behoorlijk intensief is, vinden mensen het prettig om zelf een bijdrage te kunnen leveren aan hun herstel. Wanneer je kanker hebt, ben je in zoveel opzichten afhankelijk van anderen. Dan is het heel fijn als je zelf iets kunt doen. En al helemaal als je merkt dat je je door die inspanningen fitter gaat voelen."

**Rusten**

Het Weerter ziekenhuis hoopt het trainingsprogramma op korte termijn ook in te kunnen zetten voor patiënten met andere soorten kanker, zoals borstkanker. Daarbij willen we graag zorgverleners in de eerste lijn bij dit programma betrekken. Om het laagdrempeliger en minder belastend te maken, zou het fijn zijn als mensen ook onder begeleiding van hun eigen fysiotherapeut kunnen trainen", zegt Marieke.

Naast intensief bewegen en zorgen voor een optimale voeding is voldoende rust volgens de sportarts erg belangrijk. "Na inspanning moet het lichaam ook de tijd krijgen om te herstellen. Een goede nachtrust is van onschatbare waarde."

## NIEUWE SPECIALISTEN

**Dr. Eline van Beelen****KNO-arts**

Aandachtsgebieden:

- KNO
- Aangezichtschirurgie

**Wieke Segers****Geriatr**

Aandachtsgebieden:

- Palliatieve zorg
- Klinische farmacologie

Het team specialisten van de spoedeisende hulp is weer op volle sterkte met de komst van vier internisten acute geneeskunde. Het is een, weliswaar noodgedwongen, oplossing voor het tekort aan spoedeisende hulp artsen in Nederland, die in de praktijk heel goed uitpakt. Internisten acute geneeskunde zijn internisten die nog een extra specialisatie hebben gedaan op acute zorg, zoals we spoedzorg ook wel eens noemen. Zij hebben nu een leidinggevende en coördinerende rol op de spoedeisende hulp in Weert. Meerdere ziekenhuizen spelen met hetzelfde idee, maar SJG Weert is het eerste ziekenhuis in Nederland dat de plannen nu in de praktijk brengt. Lees het interview met internist Marjolein Kremers en SEH-arts Dan Thao Vy op onze website.

**Internisten acute geneeskunde****Team:**

- Niels Raaijmakers
- Lianne de Kleijn
- Marjolein Kremers
- Yvonne Groenen

Lees op de website meer over de internisten acute geneeskunde

Scan de QR code





Yolanda en Johan willen weten wat cliënten van de zorg en dienstverlening vinden: "We zijn hun stem en die moet gehoord worden"

## ARTIKEL

# Nieuwe Cliëntenraad SJG Weert zoekt contact met haar achterban

Sinds het begin van dit jaar heeft onze Cliëntenraad een nieuw, dagelijks bestuur. Met steun van vier collega-leden behartigen Yolanda Kollee (55) en Johan Sijm (62) uit Weert de belangen van patiënten en bezoekers van SJG Weert. "Wij zijn er om úw stem te laten horen." Om die stem luid en duidelijk te kunnen laten horen bij de directie, moet de Cliëntenraad natuurlijk weten wat er onder cliënten in deze regio leeft.

Het is makkelijker gezegd dan gedaan, zo beseffen Yolanda Kollee en Johan Sijm. Dé cliënt bestaat namelijk niet. Ieder mens heeft zijn eigen zorgvraag en zijn persoonlijke ziekte-geschiedenis, ervaringen en wensen. De een is op hoge leeftijd en chronisch ziek. De ander staat midden in het leven en is geholpen bij een eenvoudige ingreep. Waar de een alles uit de kast wil halen om beter te worden, kiest een ander er juist bewust voor om dat niet te doen. "Er zijn zoveel redenen waarom mensen zijn aangewezen op de zorg van het ziekenhuis. Dat maakt het voor de Cliëntenraad lastig om namens iedereen het woord te voeren. Onze eigen mening is niet van belang. Het gaat er om wat cliënten van de zorg en dienstverlening vinden. We zijn hun stem. En die moet gehoord worden."

### Persoonsgerichte zorg

De zorg verandert en SJG Weert verandert mee, zo constateren Yolanda en Johan. Terwijl de bevolking vergrijsd en de krapte op de arbeidsmarkt alleen maar toeneemt, verschuift het vizier van het ziekenhuis meer en meer van behandelen en genezen naar gezondheid en welzijn. "Vroeger stond de ziekte centraal en was je als patiënt ondergeschikt aan de protocollen van het ziekenhuis. Nu is er veel meer oog voor de mens. Voor diens persoonlijk geluk en kwaliteit van leven. Een prima zaak", stelt Yolanda

die zelf sinds haar 17e diabetes heeft en die persoonlijke ervaring als bagage meeneemt in haar bestuurlijke werk.

De Cliëntenraad vindt het belangrijk dat iedere cliënt met een zorgvraag in SJG Weert de hulp krijgt die zijn gezondheid en welzijn bevordert. "Persoonsgerichte zorg staat voor ons bovenaan", zegt Johan. "Zeker als je ziek bent, hoort de aandacht naar jou als mens uit te gaan. Nu ik zelf ouder word en af toe zorg nodig heb, merk ik dat ik steeds meer oog krijg voor dit belang. Ik ga meer als een cliënt denken, dat was voor mij de reden om te solliciteren naar deze functie bij de Cliëntenraad", vertelt de Weertenaar die eind jaren zeventig tot verpleegkundige werd opgeleid in het St. Jans Gasthuis en tegenwoordig actief is als netwerkcoördinator binnen de geestelijke gezondheidszorg in Belgisch-Limburg.

### De kracht van samen

Om cliënten van SJG Weert altijd en overal de juiste zorg te kunnen bieden, is het belangrijk dat de zorgpartners in de regio goed samenwerken. Anders gezegd: persoonsgerichte zorg vraagt om een soepele overgang tussen de zorg thuis, het ziekenhuis, het verpleeghuis of andere zorginstellingen zoals een hospice of de GGZ. "In het belang van hun cliënten willen zorgverleners ook graag samenwerken. De

praktijk is weerbarstiger. Persoonsgerichte zorg behelst meer dan vriendelijk en betrokken zijn", zegt Johan.

### Eigen verantwoordelijkheid

Het vraagt ook iets van cliënten zelf, zo vult Yolanda aan. "Mensen kunnen veel meer doen dan ze zelf misschien vaak denken. Vraag je eens af: wat vind ik belangrijk? Wat verwacht ik van de dokter, welke vragen heb ik? Waar word ik gelukkig van? En hoe kan ik voorkomen dat ik ziek word? Meer dan ooit gaat het in de zorg over preventie. Daar ligt ook nadrukkelijk een taak voor de cliënt zelf", zegt de Weertse. De Cliëntenraad heeft dit als een van haar speerpunten benoemd en adviseert de bestuurders om te bekijken hoe zij deze processen vanuit het oogpunt van de cliënt kunnen ondersteunen.

### Samen in gesprek

Door de coronamaatregelen waren fysieke ontmoetingen maandenlang niet mogelijk. Als die ruimte er weer is, zoekt de vernieuwde Cliëntenraad de komende maanden nadrukkelijk het contact met de inwoners van deze regio. Binnenkort gaat de raad een enquête uitzetten waarin de bewoners van Weert en omstreken aan kunnen geven hoe ze betrokken willen worden. Yolanda en Johan: "We willen cliënten raadplegen en informeren over onderwerpen die er voor hen toe doen. Hierbij richten we het vizier nadrukkelijk op de actualiteit. We willen heel graag met onze achterban in gesprek over de nieuwbouwplannen van SJG Weert. Belangrijk en bepalend voor de toekomst van de ziekenhuiszorg in deze regio. Hoe meer cliënten we bereiken, hoe krachtiger en betrouwbaarder het geluid dat we kunnen laten horen. Zoals gezegd: het gaat niet om ons, úw stem en beleving staan centraal."



Goede kwaliteit van ziekenhuiszorg voor iedereen in de regio, dat is wat de Cliëntenraad nastreeft. Wil jij dat ook? De Cliëntenraad zoekt nieuwe leden. Kijk hier voor meer informatie.

## PATIËNTENVERHAAL

Wim Maas uit Nederweert werd geopereerd aan een aneurysma aan de buikslagader:

## ‘Het is fijn als je specialist eerst mens is en dan pas dokter’

De vaatchirurgen van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven en SJG Weert werken intensief samen. Bij complexe operaties, zoals een aneurysma, staan ze schouder aan schouder in het Hartvaatcentrum in Eindhoven. Hierdoor kunnen patiënten in Zuidoost-Nederland te allen tijde rekenen op de meest gespecialiseerde vaatzorg. Wim Maas (76) uit Nederweert plukte vorig jaar de vruchten van die medische kruisbestuiving.

Hoewel hij van nature nuchter is, moest Wim toch even slikken toen internist Vikash Marapin hem in 2019 na een routinecontrole vertelde dat hij een aneurysma had. Een uitstulping in de buikslagader die - als ze te groot wordt, kan gaan scheuren, met alle gevolgen van dien. “Toch ben ik geen moment van slag geweest”, zegt de Nederweertenaar. “Het aneurysma was nog klein en ik voelde me prima. Daarbij schakelde de internist onmiddellijk



Na zijn operatie voelt Wim Maas zich weer gezond en energiek

met de vaatchirurg, dokter Sondakh. Die legde heel rustig uit wat er aan de hand was en vertelde dat hij mijn gezondheid via regelmatige echo's scherp in de gaten ging houden. Zolang er geen direct gevaar was, hoefde ik niet geopereerd te worden.” Wim vergelijkt een aneurysma met de binnenband van een fiets. “Als daar een uitstulping in zit, weet je dat er een keer een nieuwe band op moet. Tot die tijd kun je met die zwakke plek nog gewoon thuis komen. Natuurlijk waren die onderzoeken elke keer even spannend. Maar gelukkig hoefde ik nooit lang te wachten. Na de echo kon ik direct terug naar de dokter voor de uitslag. Dat was prettig.”

### Rust en vertrouwen

Uit de laatste echo, begin 2020, bleek de kritische grens in zicht te zijn gekomen. Met een diameter van 5,6 centimeter was er een operatie nodig, vertelde de vaatchirurg. “Ook nu voelde ik geen paniek. Dokter Sondakh leefde en dacht met me mee en legde uit hoe het traject eruit zag. Samen met zijn collega-vaatchirurg dr. Cuijpers ging hij me opereren in het Hartvaatcentrum van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. De vaatchirurgen van beide ziekenhuizen werken intensief samen. Ik kan je zeggen: die uitleg gaf rust en wekte veel vertrouwen. Twee specialisten weten altijd meer dan één. Zo simpel is het gewoon. Ik heb er geen verstand van, zij des te meer. Dan

kun je maar één ding doen: jezelf overgeven.” In de spreekkamer was zelfs ruimte voor een relativerende knipoog. “Toen de dokter me een plaatje liet zien van de kunststof vaatprothese die hij zou plaatsen, zei ik: ‘Ik zal thuis eens kijken of ik nog een paar slangen heb liggen’. Een beetje humor kan geen kwaad toch? Dat is mijn manier om met stressvolle situaties om te gaan.”

### Snel herstel

Na alle voorbereidende onderzoeken in SJG Weert werd Wim in juni 2020 in Eindhoven geopereerd. Waar een aneurysma vroeger via een grote buikoperatie werd verholpen, gebeurt dat tegenwoordig door middel van twee sneetjes in de lies. “Dat zorgt voor een aanzienlijk sneller herstel. De volgende ochtend mocht ik alweer naar huis”, vertelt Wim die met grote tevredenheid terugkijkt op de zorg en begeleiding in Weert en Eindhoven. “Mijn behandelend artsen verdienen een vette pluim. Ze tonen zich op de eerste plaats mens, en dan pas dokter. Zó hoort het te gaan.”

Anderhalf jaar na zijn ingreep verkeert Wim in blakende gezondheid. “Voor dit interview en de foto heb ik mijn nette kleren aangedaan. Straks gaat mijn overall weer aan. Ik ben het huis van mijn zoon in Nederweert aan het verbouwen.”

## Om herstel van kwetsbare vaatpatiënten te versnellen Dotteren onder lokale verdoving

Voor een dotterbehandeling in SJG Weert hoeven vaatpatiënten in principe niet meer onder algehele narcose. Om het herstel na de ingreep te bevorderen, kiezen steeds meer patiënten in overleg met de anesthesist voor plaatselijke verdoving.

Veel vaatpatiënten die een dotterbehandeling moeten ondergaan, zijn op leeftijd en kampen met een broze gezondheid. Naast vernauwde of afgesloten bloedvaten in het been hebben ze vaak andere medische aandoeningen, zoals diabetes of problemen met het

hart, de longen of de nieren. Vanwege hun kwetsbaarheid lopen zij bij een ziekenhuisopname bovendien een verhoogd risico op complicaties, zoals een delier (acute verwardheid).

Hoewel algehele narcose anno 2021 voor iedereen veilig en verantwoord kan worden toegepast, vormt deze vorm van anesthesie voor kwetsbare patiënten natuurlijk een zwaardere belasting. “Precies om die reden bieden we nu ook de mogelijkheid om de ingreep onder plaatselijke verdoving te doen”, zegt vaatchirurg Arthur Sondakh.

### Positieve ervaringen

Sinds het begin van dit jaar zijn al tientallen vaatpatiënten in SJG Weert onder lokale verdoving

gedotterd. De ervaringen zijn bijzonder positief, zegt de vaatchirurg. “Omdat patiënten niet onder narcose zijn geweest, blijven ze helder en goed aanspreekbaar. Ze kunnen direct weer eten en drinken, zijn sneller fit en sneller op de been. Daardoor heeft de ziekenhuisopname aanzienlijk minder impact. Zeker voor mensen die al ziek en kwetsbaar zijn is dat pure winst. Daarbij maakt het de zorg efficiënter doordat de patiënt minder lang in de operatiekamer hoeft te blijven.”

Een dotterbehandeling onder lokale verdoving is helemaal niet eng, verzekert de vaatchirurg. “Vóór de ingreep verdooft de anesthesist met een klein prikje het been dat gedotterd moet worden. Vervolgens verdoof ik met een prikje de lies, de plek waar ik via een katheter een minuscule ballonnetje naar binnen schuif dat de vaatwand oprekt en de vernauwing daarmee verhelpt. Doordat de zenuwen in het been tijdelijk zijn uitgeschakeld, ervaar je geen pijn. Wil je desondanks toch liever onder algehele narcose geholpen worden? Geen probleem. Samen met de patiënt bekijkt de anesthesist welke vorm van anesthesie het meest geschikt is.”



Teunissen  
letselschade

### Deskundig, betrokken en strijdvaardig

Teunissen Letselschade is gespecialiseerd in alle letselschade die men door toedoen van een ander heeft opgelopen:

Verkeersongevallen, bedrijfsongevallen, medische missers, geweldsmisdrijven, letsel door dieren, ongevallen in de privésfeer, onveilige opstal en/of wegbeheer, gebrekkige producten, seksueel misbruik, sport en spelsituaties en overlijdensschade.

Kijk voor meer informatie op:

[www.teunissenletselschade.nl](http://www.teunissenletselschade.nl)



Mevr. mr. Jannke J.F.G. Louisse-Teunissen  
Letselschadejuriste



Dhr. Jack E.M.W. Luijs  
Expert Letselschade

Teunissen Letselschade  
Kraan 10a 6031RX Nederweert.  
Telefoon: 0495-633 600  
E-mail: [info@teunissenletselschade.nl](mailto:info@teunissenletselschade.nl)

### Last van 'Corona' kilo's of de 'Koolhydraat' buik?

Vooraf nú is 'buik' vet een veel voorkomende klacht en organen raken belast. Vaak worden er teveel koolhydraten gegeten (zetmeel en suikers) welke zich omzetten in vetmassa en te weinig hartige (eiwitrijke) producten, die juist dienen als bouwstof voor spiermassa.

Wij analyseren graag jouw voeding en geven een persoonlijk en smakelijk voedingsadvies, geheel volgens de nieuwste inzichten. Honger lijden is beslist niet nodig! Samen volgen we jouw lichaamsamenstelling met een medische spier- en vetmassa weegschaal.

Vergoeding vanuit de (basis)zorgverzekering. Bij diabetes-, COPD- of hart- en vaatziekten worden de kosten (zonder eigen risico) vergoed vanuit de ketenzorg/DBC.

#### Gespecialiseerd in:

- Diabetes en Koolhydraatbeperkte en Eiwit-optimale voeding
- Cholesterol verlagen
- Maag- en Darmproblemen
- Obesitas (en emotie eten)

Diëtistenpraktijk  
**'Diëtist met Visie'**  
Jeanien van de Vorst



Nederweert:  
St. Willibrordusstraat 10  
Heythuysen:  
Belenbroeklaan 2  
Tel: 06 - 18 28 35 25  
[www.dietistmetvisie.nl](http://www.dietistmetvisie.nl)

**Schroom niet en laat voeding jouw medicijn zijn!**



Fading  
UITVAARTZORG



24/7 BEREIKBAAR

### Uw wens is onze zorg

Van het begin tot het einde heeft u één aanspreekpunt

Adviseren | Aandacht | Zoeken in oplossingen  
Persoonlijke ondersteuning | Informeel | Kleinschalig



Burg. Geurtslaan 34c  
6093PS Heythuysen

T 06 24 66 52 11  
[www.fading-uitvaartzorg.nl](http://www.fading-uitvaartzorg.nl)



# Veilig, Tijdig en Comfortabel

## Princen Personenvervoer

Bij ernstige gezondheidsproblemen heeft u andere zaken aan uw hoofd dan vervoer van en naar uw behandelingen. De medewerkers van de afdeling Ziekenvervoer Weert begrijpen dat als geen ander. Daarom verzorgen wij al uw ziekenvervoer met persoonlijke aandacht. Uw zorg is onze specialiteit.

 **Princen**  
mobiliteit en logistiek

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur  
Maaseikerweg 155, 6005 AD Weert  
T 0495-580585 E [ziekenvervoerweert@princen.com](mailto:ziekenvervoerweert@princen.com)

[www.princen.com](http://www.princen.com)

## ARTIKEL

Je hoeft niet alles alleen te doen als mantelzorger

# 'Bewaak je grenzen en trek op tijd aan de bel'

Hoe fijn het ook is om voor je naaste te zorgen, het kan ook zeer belastend zijn. Daarom is het goed om te weten dat je er als mantelzorger niet alleen voor staat. Om je heen zijn er genoeg mensen die je kunnen ondersteunen. Vrijwilligers én beroepskrachten. Zoals deze drie professionals die ieder vanuit hun eigen vakgebied klaar staan met een luisterend oor en deskundig advies.



Naam: **Nadja Ommering**  
Functie: **klinisch geriater SJG Weert**

"Op onze polikliniek geriatrie spreek ik dagelijks mantelzorgers van oudere patiënten, vaak de partner of de kinderen. Ze komen naar het spreekuur omdat ze hebben gemerkt dat hun naaste achteruitgaat. Vaak zijn er problemen met het geheugen of de mobiliteit. Of er spelen andere aandoeningen die maken dat mensen kwetsbaarder worden.

Om een goed beeld te krijgen van wat er aan de hand is, nemen we op de poli uitvoerig de tijd voor zowel de patiënt als zijn mantelzorger. Eerst spreek ik hen samen. Vervolgens neemt de geriatrisch verpleegkundige een aantal tests af, gericht op onder meer het geheugen en de stemming. In de tussentijd praat ik verder met de mantelzorger. Daarna volgt nog een lichamelijk onderzoek. Aan het einde van dat eerste consult komen we weer samen om de diagnose en een plan van aanpak te bespreken. Soms is er eerst nog aanvullend medisch onderzoek nodig.

Een veelgestelde vraag die ik van mantelzorgers krijg is: waar kan ik hulp en advies krijgen? Het komt regelmatig voor dat de zorg voor hen een te grote belasting wordt. Dan trekken ze aan de bel om te voorkomen dat het misgaat. Afhankelijk van de hulpvraag verwijst ik mensen bijvoorbeeld naar een casemanager dementie of een mantelzorgondersteuner. Zij zijn gespecialiseerd in deze begeleiding en kunnen patiënten en mantelzorgers één-op-één ondersteunen. In het medische vervolgtraject houd ik als geriater de vinger aan de pols. Waar nodig blijf ik de patiënt en zijn mantelzorger volgen."



Naam: **Sanne Kuepers**  
Functie: **mantelzorgondersteuner bij Punt Welzijn**

"Zorgen voor een ander is mooi, maar kan ook lastig zijn. Veel mantelzorgers vinden het moeilijk hun grenzen aan te geven. Begrijpelijk. Het begint met een beetje zorg en zonder dat je het in de gaten hebt, blijft er steeds minder tijd over voor je hobby's en je sociale leven. Schuldgevoel speelt ook vaak een rol, je wilt je hulpbehoevende naasten niet aan hun lot overlaten.

Mantelzorgers komen via verschillende wegen bij mij. Op verwijzing van de huisarts of thuiszorg, maar ook uit eigen beweging. Als mantelzorgondersteuner breng ik in kaart wat mensen nodig hebben om op een fijne manier voor hun naaste te kunnen zorgen. Bijvoorbeeld door de taken binnen de familie en vriendenkring wat evenwichtiger te verdelen. Verder begeleid ik mantelzorgers bij hun veranderende rol. Je bent niet alleen maar de mantelzorger van je vader of moeder, je moet ook de zoon of dochter kunnen blijven. Mijn belangrijkste advies? Durf de hulp van je omgeving in te schakelen. Veel mensen vinden het fijn om te helpen en bieden hun hulp ook aan. Voel je niet bezwaard en maak daar gebruik van. Maak de hulpvraag ook klein en concreet. Vraag bijvoorbeeld om een keer boodschappen te doen. Als je geen netwerk hebt om op terug te vallen, bekijken we welke mogelijkheden er nog meer zijn. Er zijn vaak nog alternatieven waar je niet van op de hoogte bent.

Mantelzorgondersteuning is er niet om de zorg over te nemen. Integendeel. Het doel is juist dat we het zo organiseren dat iemand op een fijne manier voor een ander kan blijven zorgen. Daarvoor is het belangrijk dat je op jezelf past. Je kunt pas voor een ander zorgen als je goed zorgt voor jezelf."



Naam: **Mariëtte Claessens**  
Functie: **sociaal makelaar in Cranendonck**

"Op verwijzing van de huisarts of diens praktijkondersteuner kunnen mantelzorgers een afspraak met mij maken voor een kop koffie en een luisterend oor. Daar begint het mee en voor veel mensen is dat misschien wel het belangrijkste. Ze zijn overbelast, alleen maar aan het zorgen en regelen, en willen even hun verhaal kwijt. Zich begrepen voelen. En ontlast worden.

Gaandeweg het gesprek, als de hulpvraag duidelijk is, bekijk ik hoe ik mijn netwerk als sociaal makelaar zo goed mogelijk kan inzetten voor de mantelzorger. De een heeft behoefte aan een maatje, een vrijwilliger die meehelpt bij de zorg of in de huishouding. De ander zoekt iemand die de regeltaken en het papierwerk voor zijn zieke partner kan verzorgen. Weer een ander snakt naar een ontspannen uitje of wil graag in contact komen met andere mantelzorgers. Dankzij het uitgebreide netwerk, waarin we kennis en inzet van vrijwilligers, professionals en sponsors binnen de regio met elkaar verbinden, is er veel meer mogelijk dan mensen vaak denken. Zo is het bijvoorbeeld verstandig om even je zorgpolis te checken. Het kan zo maar zijn dat mantelzorgondersteuning wordt vergoed.

Wat me opvalt in mijn gesprekken is dat mantelzorgers ver over hun eigen grenzen heengaan. Ik druk hen op het hart om op tijd aan de bel te trekken als de zorg te zwaar dreigt te worden. Blijf er niet mee rondlopen, maak het probleem bespreekbaar. Het laatste waar jouw naaste bij gebaat is, is dat jij van mantelzorger patiënt wordt."

*Cranendonck heeft drie sociaal makelaars: Mariëtte Claessens (Soerendonck, Budel-Schoot en Budel-Dorplein), Marina Bukkems (Maarheeze) en Noud van Leeuwen (Budel en Gastel).*

## ARTIKEL

# Als één team rond de kwetsbare patiënt

Om ervoor te zorgen dat kwetsbare ouderen zo lang mogelijk onbezorgd en veilig thuis in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen, werken alle betrokken zorgprofessionals in deze regio intensief met elkaar samen. Want juist als de gezondheid broos wordt, is aandacht voor de kwaliteit van leven heel belangrijk. Een goede samenwerking draagt daaraan bij.

Zowel bij een ziekenhuisopname als bij ontslag stemmen de huisartspraktijken, SJG Weert en Land van Horne de ouderenzorg goed met elkaar af. Binnen de 'Zorgbrug Zuid-Oost' staan zij als één team rond de kwetsbare patiënt. Geriatrieverpleegkundige Simone van Loos van SJG Weert legt uit waarom dat nodig is: "Omdat de bevolking in deze regio sterk vergrijsd, neemt ook het aantal ouderen dat zorg nodig heeft fors toe. Bovendien wordt die zorg steeds complexer doordat patiënten vaak met meerdere chronische aandoeningen kampen. Door goed samen te werken en onze ervaringen met elkaar te delen, krijgen we de groep kwetsbare ouderen beter in het vizier en zorgen we ervoor dat de impact van een ziekenhuisopname voor hen zo beperkt mogelijk blijft. Anders gezegd: hoe beter de overdracht tussen huisartsenpraktijk, ziekenhuis en revalidatiecentrum, hoe kleiner het risico dat de patiënt eenmaal thuis, opnieuw moet worden opgenomen."

## Het belang van huisbezoeken

In het Weertse ziekenhuis wordt elke patiënt van 70 jaar



Ellen van Buggenum, praktijkondersteuner en geriatrieverpleegkundige Simone Loos hebben regelmatig contact voor een soepele overdracht tussen huisarts en ziekenhuis

en ouder binnen 24 uur na de opname gescreend op belangrijke risicofactoren, zoals het verlies van zelfstandigheid, ondervoeding, het risico om te vallen en acute verwardheid (delier). Bij een verhoogd risico instrueert de geriatrieverpleegkundige direct het verpleegkundig team in de kliniek. Ook legt zij contact met de praktijkondersteuner van de huisarts zodat ook die weet dat er een kwetsbare patiënt is opgenomen. Waar nodig volgt er een overdracht.

Het omgekeerde gebeurt natuurlijk ook. De praktijkondersteuner belt rond een naderende ziekenhuisopname met het geriatrieteam van SJG Weert om zijn ervaringen rond een patiënt te delen. "Omdat je als praktijkondersteuner bij mensen thuis komt, zie je veel meer. Hoe zit de patiënt erbij? Is het huis opgeruimd? Kan de bewoner zichzelf nog goed redden? Hoe groot is het sociale netwerk? Neemt iemand trouw zijn medicijnen in? Ook voor het ziekenhuis is dit natuurlijk waardevolle informatie", vertelt Ellen van Buggenum, praktijkondersteuner bij huisartsenpraktijk Hamelers & Renzema in Weert.

Tijdens de opname in SJG Weert zijn alle inspanningen gericht op een spoedig herstel en een soepele overgang naar huis, het revalidatiecentrum of indien nodig het verpleeghuis.

Kwetsbare ouderen worden in het ziekenhuis zoveel mogelijk in een huiselijke setting behandeld. In twee sfeervol ingerichte huiskamers krijgen zij de zorg die ze nodig hebben en blijven ze met gerichte spel- en bewegingsactiviteiten zoveel mogelijk actief en zelfstandig.

## Bruggen slaan

Bij ontslag uit het ziekenhuis vindt er wederom een overdracht plaats tussen het geriatrieteam en de praktijkondersteuner van de huisarts of de specialist ouderengeneeskunde van Land van Horne. Ellen: "Vervolgens neem ik binnen een paar dagen contact op met de patiënt en volgt er in de meeste gevallen een huisbezoek. Zo kan ik met eigen ogen zien en horen hoe het thuis gaat. Welke medicijnen iemand gebruikt. Of er behoefte is aan extra ondersteuning. Waar nodig kan ik direct schakelen binnen mijn netwerk van zorgprofessionals in deze regio."

Kwetsbare ouderen stellen deze persoonlijke aandacht en begeleiding zeer op prijs, merkt de praktijkondersteuner. "Zeker in deze tijd, waarin steeds meer mensen in een isolement verkeren en moeite hebben zichzelf te redden, is het voor ons als zorgprofessionals belangrijk om bruggen te slaan. Alleen zo krijgen én houden we kwetsbare ouderen op de radar en kunnen we ook de herfst van hun leven de kwaliteit geven die het verdient."

## Preoperatieve screening: omdat uw gezondheid telt

Een operatie ondergaan is voor veel mensen een belangrijke gebeurtenis in hun leven. Om dit zo goed mogelijk te laten verlopen willen wij uw gezondheid vooraf in kaart brengen. Voordat u een geplande operatie ondergaat in het ziekenhuis, wordt u altijd eerst zorgvuldig gescreend.

Aan de hand van een uitgebreide vragenlijst die u vooraf online op uw gemak kunt invullen, beoordeelt de anesthesist of u de ingreep lichamelijk aankunt, welke vorm van verdoving het meest geschikt is en welke extra voorbereidingen er eventueel nog nodig zijn. Denk aan het stopzetten van medicijnen of een aanvullende controle. Het is belangrijk dat u de vragen naar waarheid beantwoordt en een actueel overzicht heeft van uw medicijngebruik. Als er vóór de operatie nog iets verandert in de medicatie, dient u dit door te geven aan de poli preoperatieve screening.

De anesthesist kan dan beoordelen of u met dit medicijn moet stoppen of niet.

Voor de preoperatieve screening hoeft u tegenwoordig in principe niet meer naar het ziekenhuis te komen. Op het afgesproken tijdstip neemt de anesthesist of anesthesiemedewerker telefonisch of online (videobellen via de BeterDichtbij-app) contact met u op om de operatie met u voor te bereiden. Alleen als het medisch gezien nodig is, wordt een fysieke afspraak in het ziekenhuis gemaakt.

### Mijn SJG

De vragenlijst vult u in via MijnSJG, het elektronische patiëntportaal van het ziekenhuis. Lukt het u niet om deze vragenlijst digitaal in te vullen, dan neemt de assistente een à twee dagen vóór uw screeningsafspraak telefonisch

contact met u op om uitleg te geven. Mocht het dan als nog niet lukken, dan neemt zij de vragenlijst persoonlijk met u door. De assistente neemt vooraf overigens altijd contact op met de patiënt wanneer er nog aanvullende actie nodig is. Als er bijvoorbeeld sprake is van ondergewicht wordt de patiënt verwezen naar de diëtist om te voorkomen dat het herstel na de operatie langer duurt dan noodzakelijk.

Wilt u meer weten over geopereerd worden in SJG Weert? Scan dan de QR-code.







Alle zorgen werden uit handen genomen, de wens van vader Toon stond centraal

#### PATIËNTVERHAAL

Als genezing niet meer mogelijk is, blijft goede zorg van levensbelang

## 'Onze vader kreeg het waardige afscheid dat hij voor ogen had'

Als er geen uitzicht meer is op genezing staat ons als ziekenhuis nog maar één ding te doen: de laatste levensfase voor de patiënt en zijn naasten zo aangenaam mogelijk maken. Samen met onze zorgpartners in de regio zorgt SJG Weert voor een vloeiende overdracht naar huis, het verpleeghuis of hospice. Twan Smeets uit Soerendonk kijkt met een dankbaar gevoel terug op de laatste maanden van zijn vader Toon die afgelopen september op 82-jarige leeftijd overleed.

Zijn gezondheid was al jaren broos. Met operaties aan de maag, het hart en de vaten en een gebrekkige nierfunctie had Toon bijna een abonnement op het ziekenhuis. Klagen deed hij nooit, de Brabander nam het leven zoals het kwam. Om de doorbloeding in zijn benen op gang te houden, zag zijn vrouw Annie er op toe dat hij in beweging bleef. Bijna elke dag liepen ze samen. Tot september 2019, toen Annie werd getroffen door een herseninfarct en een paar dagen later overleed. Toon bleef alleen achter en kwam nauwelijks nog zijn stoel uit.

#### Een warme deken

In april werd hij met een ernstige vaatvernauwing opgenomen in het ziekenhuis. Een amputatie van zijn linker-

been was de enige redding. Na een lange revalidatie in St. Martinus mocht Toon in juli naar huis, maar een paar maanden later ging het opnieuw mis. Dit keer was het zijn rechterbeen. Opereren was geen optie meer, daarvoor was zijn conditie te slecht. In overleg met de dokter en zijn vier kinderen besloot Toon op dinsdag 7 september om de medische behandeling te staken. "Omdat hij geen pijn wilde en waardig wilde sterven, koos hij met volle overtuiging voor palliatieve zorg. In het geval van mijn vader betekende dat: geen levensreddende behandelingen meer, maar alleen pijnmedicatie", vertelt zijn zoon Twan.

Het palliatief team van SJG Weert voelde voor de familie

Smeets als een warme deken. "Alle zorgen werden uit handen genomen, mijn vaders wens stond centraal. Er werd écht naar ons geluisterd. Als we bij de verpleging bijvoorbeeld aangaven dat hij pijn had, werd daar direct op geanticipeerd. Daarbij hadden we als familie een vast aanspreekpunt binnen het palliatief team. Eén persoon die de zorg met ons afstemde en zorgde voor een vloeiende overgang naar het hospice. Dat was heel prettig. In zo'n situatie kun je dat regelwerk er echt niet bij hebben, je wil je aandacht volledig richten op je vader. Als familie dicht bij elkaar zijn. En dat kon ook. Ondanks corona mochten alle kinderen in het ziekenhuis erbij zijn."

#### Troostrijk afscheid

In de nacht van 9 op 10 september stierf Toon in hospice De Regenboog in Eindhoven. Omringd door zijn kinderen. "Tot op het laatst was pap bij kennis en hebben we in de zorg samen de touwtjes in handen gehouden. Dat voelt goed, daar zijn we alle medewerkers die in de laatste fase voor mijn vader hebben gezorgd, enorm dankbaar voor. Iemand die ongeneeslijk ziek is, heeft meer zorg nodig dan iemand die aan het genezen is. Een goede pijnbestrijding. Een goed bed om doorligwonden te voorkomen. En goede communicatie. Ontzettend belangrijk. Dat wordt nog wel eens onderschat. Wat bij mijn moeder helaas niet mogelijk was, hebben we bij mijn vader wel kunnen doen. We hebben persoonlijk afscheid van hem kunnen nemen. Begrijp me goed: het maakt het verlies niet minder, maar wel draaglijker. Pap is waardig gegaan, dat biedt troost. Het is goed zo."

## Als je niet meer beter wordt...

Wanneer je ongeneeslijk ziek bent, betekent dat niet dat er geen behandelmogelijkheden meer zijn. De behandeling richt zich alleen niet meer op genezing, maar op het bestrijden van de pijn en het voorkomen en verlichten van klachten die het gevolg zijn van je ziekte. Dit noemen we palliatieve zorg. Palliatie betekent letterlijk 'een mantel om iemand heen slaan.'

Wanneer de zorgvraag te complex wordt, kan de behandelend arts in SJG Weert de hulp inschakelen van het palliatief team. Dit zijn artsen en verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in de zorg aan patiënten die niet meer beter worden. Het palliatief team is er

niet alleen om lichamelijke pijnklachten te bestrijden, maar biedt ook emotionele en geestelijke ondersteuning en geeft informatie en advies om het leven tot op het laatste waardig te houden. "Palliatieve zorg wordt nog vaak verward met stervensbegeleiding", zegt neuroloog Veronique Moers, lid van het palliatief team. "Palliatieve zorg is zoveel meer. En ze begint ook veel eerder, namelijk op het moment dat je je lichamelijk misschien nog niet ziek voelt, maar wel weet dat je niet meer beter wordt. Het is goed om in een vroegtijdig stadium na te denken over wat je wil en je wensen met de dokter en je familie te bespreken. Zo weet je wat je kunt verwachten en behoud je zelf de regie."



## Voor elk kind een passende oplossing

PSW Junior biedt ondersteuning aan kinderen met een ontwikkelingsachterstand en/of verstandelijke beperking.

*Onze passie kent geen beperkingen*

Amy zit op een **ONTWIKKELINGSGROEP** van PSW

[www.pswjunior.nl](http://www.pswjunior.nl)  
info@psw.nl | 0475 - 474 400




### Gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken!

Afvallen zonder shakes, sporten, pillen of maaltijdvervangers? Kies voor de individuele behandeling van Endovelicus! Dankzij een persoonlijk voedingsschema en een goede begeleiding maakt u komaf met uw overgewicht.

**U krijgt 100% garantie dat u het gewenste aantal kilo's voorgoed kwijt raakt!**

Dankzij de individuele behandeling van Endovelicus wordt de balans tussen insuline, serotonine en het groeihormoon in uw lichaam hersteld en verdwijnen de kilo's.

Via een bloedanalyse wordt voor u een persoonlijk voedingsschema opgesteld, waardoor u zonder honger tijdens de behandeling kunt rekenen op een gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken!

### Corona- en/of vakantie kilo's kwijt?



**Saskia Vlassak**  
Willem II straat 34 | s.vlassak@endovelicus.nl | [www.endovelicus.nl](http://www.endovelicus.nl)  
6021 EB Budel | 0031 (0)6-40459295 | Endovelicus Budel

100% garantie • geen shakes, geen pillen,... • voeding als medicijn • gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken



## Marij heeft geen last meer van pijnlijke voeten.

### Hoe één analyse haar leven positief heeft veranderd.

Wat altijd vanzelfsprekend was geweest, haar wekelijkse wandelingen door de natuur, werd voor Marij een steeds pijnlijker vooruitzicht. Totdat het gewoon echt niet meer ging. Haar grote teen was scheefgegroeid, waardoor er een grote, pijnlijke knobbel was ontstaan.

De huisarts verwees haar door naar een specialist. Deze constateerde een zogenaamde *hallux valgus* en adviseerde om een afspraak te maken bij een orthopedisch schoenmaker. Een comfortabele en ruime semi-orthopedische schoen van soepel materiaal bleek de oplossing.

In het begin moest Marij nog een beetje wennen aan haar nieuwe schoenen. Maar ze kan nu weer lekker wandelen in de natuur.

**Voel je goed, beweeg je vrij**



Heb je voetklachten? Blijf er niet mee lopen! Neem contact met ons op voor een consult of maak een afspraak voor een gratis voetcheck.



**Penders Voetzorg**

0475 493 900 | Heythuysen, Roermond, Weert | [pendersvoetzorg.nl](http://pendersvoetzorg.nl)

# Als het gebit niet 'zit'

**Mijn gebit heeft nog nooit lekker gezeten**  
Omdat mensen nu meer thuis zitten lijkt het alsof ik steeds vaker hoor: "Mijn gebit heeft nog nooit lekker gezeten."  
Je hebt nu meer tijd om erop te letten, je te ergeren aan je gebit en te bedenken dat je er stiekem al een hele tijd, soms jaren, mee rondloopt. De tijd vliegt immers.

Een gebit dat niet lekker zit, draag je niet met plezier en doe je uit als dat kan. Ik kan u vertellen: dat is helemaal niet nodig! Van een goed gebit moet je geen last hebben, maar juist plezier!

Vaak zijn het de kosten die een patiënt tegenhouden:  
"Voor een adviesafpraak zal ik wel een flinke rekening krijgen."  
"Mijn gebit aanpassen zal vast duur zijn."  
"Een nieuw gebit kost te veel."

**Ik kan u alvast geruststellen, een adviesafpraak is bij ons altijd gratis want goed advies moet voor iedereen toegankelijk en mogelijk zijn.** Een gebit aanpassen kan al met opvullen zodat het weer vaster zit. Opvullen wordt voor 90% vergoed vanuit de basisverzekering. Dit kost u gemiddeld dan zo'n € 19,- per kaak.

Een nieuw gebit zonder implantaten wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, per kaak bent u gemiddeld € 150,- kwijt.

Heeft u implantaten? Dan wordt er gemiddeld 90% vergoed. Hierbij zijn er veel verschillende situaties, dit verschilt per patiënt. Wij maken een vrijblijvende offerte.

Als u van ons een advies heeft gekregen, mag u daarmee doen wat u wilt. Als u het prettig vindt krijgt u een offerte van de kosten mee. Ook daarmee bepaalt u zelf of u terugkomt voor een volgende afspraak of dat u bijvoorbeeld nog even wacht.

Er zijn patiënten die ervoor willen sparen of er even over moeten nadenken. Maar er zijn ook patiënten die geen dag langer met ongemak willen rondlopen en waarbij we gelijk beginnen.

**Goed advies moet voor iedereen mogelijk zijn en mag geen drempel zijn. Daarom is het bij ons altijd gratis!**



**van Engelen**  
TANDPROTHETIEK

Joep van Engelen  
tandprotheticus

Geopend: maandag t/m vrijdag voor reparaties en info.  
Behandelingen op afspraak (0495) 592 622,  
Weert, Kerkstraat 38a | Maarheeze, Smits van Oyenlaan 2a |  
Roermond, Zwartbroekstraat 3  
[www.eengedgebite.nl](http://www.eengedgebite.nl)

## ARTIKEL

OK-team SJG Weert werkt vandaag aan de personele uitdagingen van morgen

# Zó houden we ons werk in de zorg uitdagend

Het personeelstekort in de zorg is groot en vraagt om visie en creatieve oplossingen. Dat begint klein met aanstekelijke, breed gedragen initiatieven op de werkvloer. Ook in het operatiecentrum van SJG Weert waait nu die frisse wind van verandering. "Door medewerkers in hun kracht te zetten en carrièreperspectief te bieden, houden we de OK aantrekkelijk als werkplek", zo vat teammanager Joost Haspels de ambitie van het team samen.

Sla de krant open en het gaat over de zorg. Over het schreeuwende tekort aan personeel. Zorginstellingen hebben grote moeite nieuwe medewerkers te werven en bestaande professionals voor lange tijd aan zich te binden. Veel gespecialiseerde krachten haken na verloop van tijd af bij gebrek aan doorgroeimogelijkheden. Ook ziekenhuizen hebben daarmee te maken. Mensen worden opgeleid voor een vak. Binnen die specialisatie is er vaak weinig ruimte om je verder te ontwikkelen. Wie een nieuwe uitdaging zoekt, is bijna genoodzaakt een nieuwe opleiding te gaan volgen. "Dat moet anders", zegt teammanager Joost Haspels van het OK-centrum in SJG Weert. "Waarom zou je je functie als operatieassistent op hbo-niveau bijvoorbeeld niet in deeltijd kunnen combineren met een baan als SEH-verpleegkundige? Door dit soort verbanden te leggen, bied je mensen loopbaanperspectief en draag je tegelijkertijd bij aan een oplossing voor het personeelstekort op de spoedeisende hulp."

Om beter in te kunnen spelen op de personele uitdagingen van morgen heeft Joost met zijn OK-team een nieuwe stip op de horizon gezet. "We willen mensen meer in hun kracht zetten en ruimte geven om te groeien", zo klinkt het ambitieus. Neem Twan Kirkels. Naast zijn werk als operatieassistent is hij regiemedewerker, zeg maar de schakel tussen de werkvloer en het OK-management. "Die combinatie maakt mijn baan afwisselend en leuk. Zeker in een klein ziekenhuis als SJG Weert waar je elkaar kent en makkelijk vindt, werkt dat uitstekend", vertelt Twan.

Op de OK is geen dag hetzelfde. Elke patiënt is anders, elke operatie vraagt om de opperste concentratie van het team. Specialisten, OK- en anesthesieassistenten, recoverymedewerkers en ondersteunende medewerkers: in het operatiecentrum werkt een diversiteit aan collega's samen. "Dat maakt het werk zo mooi. Ieder werkt vanuit zijn eigen taak en verantwoordelijkheid. Samen zijn we



Door de korte lijnen in SJG Weert is er veel ruimte voor individuele ambities en interesses

een onmisbare schakel in het herstel van de zieke patiënt. Op kwetsbare momenten maken wij het verschil."

## Win-winsituatie

Om als team de beste OK-zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat de taken optimaal op elkaar zijn afgestemd. Dat ieder zijn talenten ten volle kan benutten en dat de juiste verbanden worden gelegd. Hoewel veel zaken al goed gaan op de OK in Weert, is er natuurlijk altijd ruimte voor verbetering, vertelt Twan uit eigen ervaring. Aan ideeën en initiatieven geen gebrek. "We zijn nu bezig om doktersassistenten via een kortdurende training in te zetten bij laagcomplexere operaties. In oktober zijn vier nieuwe collega's gestart met deze opleiding. Hiermee krijgen de breed opgeleide OK-assistenten in ons team meer ruimte om te assisteren bij de complexere zorg, zoals vaatchirurgie, knie- en heupoperaties en kijkoperaties in de buik. Daarnaast voeren de OK-assistenten nu ook veel logistieke taken uit. Denk aan het voorraadbeheer of het verzamelen van het OK-materiaal voor de volgende dag. Taken die ook prima uitgevoerd kunnen worden door mensen die geen zorgachtergrond hebben. Zo ontlast je professionals in de zorg en verminder je het personeelstekort. Een win-winsituatie dus."

## Ruimte voor eigen initiatief

Teammanager Joost staat open voor goede ideeën en nieuwe verbanden. Verbeteringen die mensen op de OK in hun kracht zetten en helpen groeien. "Natuurlijk gaat dat niet van vandaag op morgen, dat kost tijd. De OK is van oudsher een gesloten wereld, om verbinding te maken zullen we eerst de deuren open moeten zetten om te laten zien waar we mee bezig zijn. Daarbij ben ik ervan overtuigd dat échte verbeteringen op de werkvloer beginnen. Bij eigen initiatief. Daar moet alle ruimte voor zijn. En die is er ook, zeker hier in SJG Weert waar de lijnen zo kort zijn."

Twan knikt instemmend. "Een nieuwe collega kwam laatst met een concreet idee om de medicatieveiligheid op onze afdeling verder te verbeteren. In het ziekenhuis waar

ze vandaan kwam, had ze goede ervaringen opgedaan met een systeem waarbij de risicovolle medicijnen efficiënt en veilig achter slot en grendel werden opgeborgen. Inmiddels zijn we volop bezig om dit systeem ook bij ons in te voeren. Om maar aan te geven waar eigen initiatief toe leidt. Goede ideeën van collega's moet je omarmen."

## SJG Gezondheidskrant

nummer 3 • december 2021 • Jaargang 15

De **SJG Gezondheidskrant** informeert inwoners van Weert en omliggende gebieden over ontwikkelingen in de zorg van SJG Weert. Deze krant verschijnt in een oplage van 85.000 stuks. Het verspreidingsgebied bestrijkt o.a. de gemeenten Asten, Cranendonck, Leudal, Meijel, Maasgouw, Nederweert, Horn, Beegden, Heel, Panheel, Buggenum, Nunhem, Someren en Weert.

### Redactieadres:

SJG Weert afdeling Communicatie  
Vogelsbleek 5, 6001 BE Weert  
Telefoon: 0495 - 57 21 25  
E-mail: [gezondheidskrant@sjgweert.nl](mailto:gezondheidskrant@sjgweert.nl)

### Uitgever:

SJG Weert

### Redactie

Maria Beeren, Mayke Breeuwer, Nadine Hermans, Denise Noijens, Rita Peerlings, Sandra Noteboom, Mariska Geelen en Bas Poell.

### Fotografie

Franco Gori en Smile fotografie

### Vormgeving, druk, spreiding en acquisitie

Sama Media, Thorn.  
[info@samamedia.nl](mailto:info@samamedia.nl) | [www.samamedia.nl](http://www.samamedia.nl)

## VACATURES

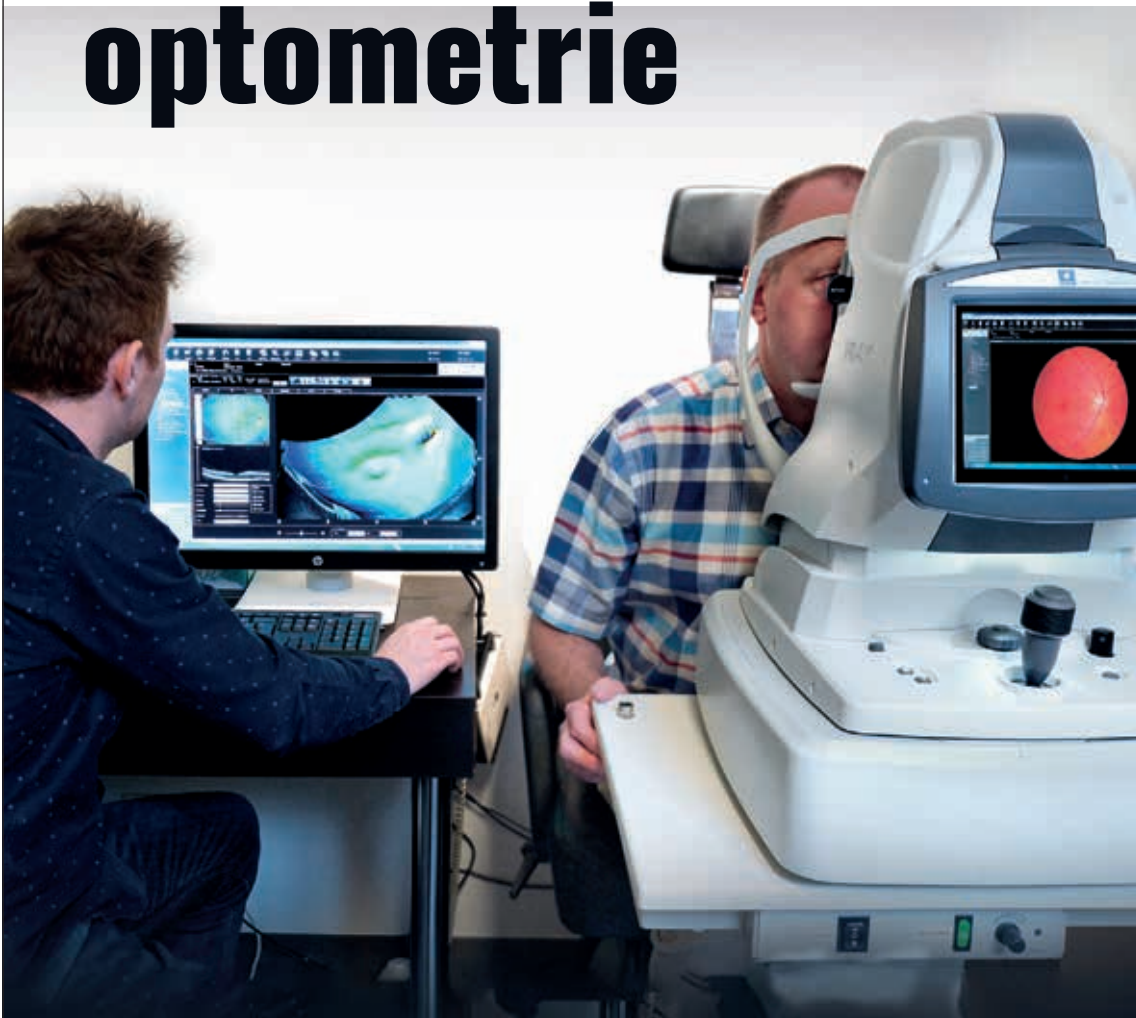
Door de korte lijnen is er veel mogelijk binnen SJG Weert. Benieuwd naar de vacatures? Kijk dan op onze website.

[www.sjgweert.nl/vacatures](http://www.sjgweert.nl/vacatures)



# Speciaalzaak in contactlenzen en optometrie

**mennen**  
CONTACTLENZEN SPECIAALZAAK  
**decock**



## CONTACTLENZEN

Al meer dan 30 jaar zijn wij het vertrouwde adres als contactlenzen-specialist voor Weert en omgeving. Onze contactlensspecialisten en HBO optometristen hebben veel ervaring om onze klanten goed te kunnen adviseren. Het aanpassen van alle soorten contactlenzen, totdat u tevreden bent, is een vanzelfsprekendheid. U wordt hier ook uitgebreid in begeleid.

Wij besteden ook speciale aandacht aan kinderen met een hoge min-sterkte of sterk toenemende sterktes. Met speciale contactlenzen kunnen we verdere teruggang vaak afremmen of stoppen.

## OOGZORG

Optometrie is een mooi woord voor oogmeetkunde. Onze HBO optometristen maken gebruik van de modernste apparatuur en hun ruime kennis om oogproblemen op te sporen en, daar waar mogelijk, te komen met oplossingen. Soms sturen we door naar een oogarts. Met onze OCT scanner maken we opnames van het binnenste van het oog en kunnen we oogproblemen opsporen. Dit is vooral van belang bij hoge sterktes, glaucoom, diabetes, reuma en Macula Degeneratie.

Wij zijn tevens gespecialiseerd in de aanpak van droge ogen problematiek. Denk aan droge ogen, tranende ogen en prikkende ogen. We hebben hiervoor diverse oplossingen zoals grondig reinigen van de oogleden tot het plaatsen van plugies in de traanbuisjes.

## GEÏNTERESSEERD?

Ons vaste team staat dagelijks voor u klaar. Kijk eens op onze website [www.mennenendecock.nl](http://www.mennenendecock.nl) of informeer direct bij ons.

Wij zijn ook te volgen op Facebook en Instagram.

Met uitzondering van de zondag zijn wij elke dag van de week geopend inclusief de koopavond op donderdag. We werken op afspraak.

Wilhelminasingel 185 | 6001 GS Weert | T +31 495 544588 | [www.mennenendecock.nl](http://www.mennenendecock.nl)

## VRIJWILLIGER (m/v) IN HET FRANCISCUS HOSPICE, IETS VOOR JOU??

In het hospice aan de Doolhofstraat te Weert, recent verbouwd en nieuwbouw, verzorgen en ondersteunen we mensen in de laatste fase van hun leven. We bieden plaats aan zes bewoners, ieder met hun eigen zorgbehoefte en vooral hun eigen wensen en verwachtingen.

Om de zorg goed te kunnen organiseren, zijn we op zoek naar vrijwilligers die willen meehelpen in de zorg. Een zorgopleiding is niet noodzakelijk.

Maak jij het verschil voor onze bewoners?

Op [www.franciscushospice.nl](http://www.franciscushospice.nl) lees je meer. Je kunt ook contact opnemen met onze coördinator, Rianne Goldenbeld, telefoonnummer 0495-498977.

We horen graag van je! Van harte welkom!



## Voor specialistische revalidatie in Weert

**Libra**  
REVALIDATIE  
AUDIOLOGIE



Vogelsbleek 1, ingang Land van Horne, 6001 BE Weert  
T 088 - 313 2433 [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

## PATIËNTENVERHAAL

# Geen knobbeltje, toch borstkanker

Naast het bekende knobbeltje zijn er nog elf veel voorkomende symptomen die op borstkanker kunnen wijzen, waarvan je er veel vooral kunt zien. Bij het checken van je borsten is het daarom belangrijk om niet alleen te voelen, maar ook goed te kijken, zo geven de stichting Breast Care Foundation (BCF) en het in borstkanker gespecialiseerde Alexander Monro Ziekenhuis aan in hun campagne KEN JE BORSTEN. Monique Verhaegh (44) zag het vlekje net op tijd. Met haar indringende verhaal wil de Weertse laten zien hoe belangrijk het is om alert te zijn. "Maar ook dat het leven na kanker doorgaat en zelfs meer betekenis krijgt."

Terwijl Monique haar verhaal doet, vult de kamer zich met energie. Aan tafel zit een sterke vrouw die het leven met een relativerende knipoog tegemoet treedt. Ze straalt, misschien wel meer dan ooit tevoren, omdat ze ook de donkere kant heeft meegemaakt.

Twee jaar geleden, tijdens een vakantie in Spanje, ontdekte Monique een vreemd schaduwvlekje op haar linkerborst. Ze ziet zichzelf nog voor de spiegel staan. Als ze haar borsten tegen elkaar drukt, lijkt het meer een deukje. Omdat ze het niet vertrouwt, gaat ze bij thuiskomst direct naar de huisarts. Een dag later, op 9 november 2019, volgt een mammografie in het Alexander Monro locatie Zuidoost. Haar partner Henri is erbij, kijkt mee en heeft het gevoel dat het foute boel is, hij heeft het beeld namelijk al eens eerder gezien. "Zijn eerste vrouw Dorine overleed op 41-jarige leeftijd aan borstkanker. Hun dochters waren nog tieners. En nu dertien jaar later herhaalde de geschiedenis zich. Zijn tweede vrouw, de bonusmoeder van zijn kinderen, kreeg dezelfde diagnose. Dat was voor iedereen heel heftig", memoreert Monique.

## In de overlevingsstand

De enige zekerheid bij kanker is onzekerheid, zo wordt wel eens gezegd. De eerste week na de diagnose leefde Monique tussen hoop en vrees. Toen duidelijk werd dat de borstkanker niet was uitgezaaid en er een gedegen, medisch strijdplan op tafel lag, maakte de angst plaats voor optimisme en onverzettelijkheid. Monique voelde zich fit – ze liep nog gewoon de halve marathon – en wil



Met haar deelname aan de campagne KEN JE BORSTEN wil Monique haar omgeving bewust maken van de symptomen die op borstkanker kunnen wijzen

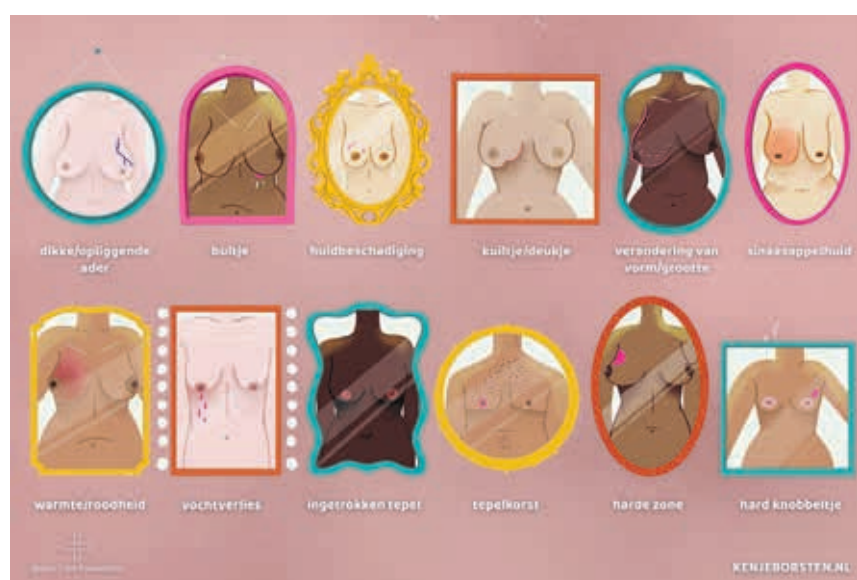
de zo snel mogelijk starten met de behandeling. Een traject van twintig weken chemotherapie, gevolgd door een borstamputatie en vijf weken bestraling. "In die maanden leefde ik bij de dag. Ik stond in de overlevingsstand, probeerde mijn emoties zoveel mogelijk uit te schakelen en m'n ziekte te relativiseren. Je kunt beter een borst missen dan een been, zei ik tegen mezelf. En waarom zou een vrouw zonder borsten niet mooi kunnen zijn?"

## Vertrouwen herwinnen

In locatie regio Zuidoost van het in borstkanker gespecialiseerde Alexander Monro Ziekenhuis werd ze voortreffelijk opgevangen. "Een rustige omgeving met veel privacy en comfort en heel veel aandacht voor de persoon. Dat voelde goed. Toen ik na negen maanden klaar was met de behandeling, brak een zware periode aan waarin ik

komende tien jaar ben ik veroordeeld tot anti-hormoontherapie waardoor ik versneld in de overgang ben geraakt. Opvliegers, nachtzweeten, stijve botten en gewrichten: hoewel ik weet dat het er allemaal bij hoort, ben ik alerter dan ooit. Bij elk pijntje denk ik: 'het zal toch niet'. Die angst zal langzaam moeten slijten."

Toch heeft haar ziekte haar ook iets goeds gebracht. "Ik maak me minder druk om futilliteiten en geniet veel meer van de kleine, dagelijkse dingen. Lekker wandelen of hardlopen in het bos. Een kop koffie op het terras. Of een hartverwarmende reactie van iemand van wie je het helemaal niet had verwacht. In de periode van ziekte zijn er nieuwe vriendschappen met lotgenoten ontstaan. Echt heel bijzonder, we kunnen met elkaar lezen en schrijven."



moest leren om weer op mijn eigen lichaam te vertrouwen. Dat valt nog steeds niet mee, kan ik je zeggen. De

In Nederland krijgt 1 op de 7 vrouwen borstkanker. Ook krijgen jaarlijks ruim 100 mannen de diagnose. Hoe eerder een afwijking aan je borsten wordt ontdekt, hoe groter de kans op genezing. Toch kent ruim 84% de symptomen niet, zo blijkt uit onderzoek van het Alexander Monro Ziekenhuis en de stichting Breast Care Foundation (BCF). Ook is 85% van de vrouwen niet op de hoogte van het feit dat je de meeste symptomen kunt zien aan je borsten en checkt ruim 1 op de 5 vrouwen haar borsten über-

## Pluk de dag

Met haar deelname aan de campagne KEN JE BORSTEN (zie kader) van de stichting Breast Care Foundation (BCF) en het Alexander Monro Ziekenhuis wil Monique haar omgeving bewust maken van de symptomen die op borstkanker kunnen wijzen. Hoe eerder borstkanker wordt ontdekt, hoe groter de kans op overleven. Na de diagnose en behandeling is het volgens de Weertse belangrijk om gezond te blijven leven. Dat wil zeggen: veel bewegen, maar ook regelmatig even stilstaan bij wat er is gebeurd. "Bij een borstamputatie verlies je niet alleen je borst maar ook je onbevangenheid. Kanker kan iedereen overkomen. Het leven kan zomaar ineens afgelopen zijn. Dat besef is confronterend, maar zorgt er ook voor dat je bewuster gaat leven. Daarom zeg ik tegen iedereen: pluk de dag! Een beter advies kan ik niet geven."

haupt niet. KEN JE BORSTEN, weet wat de 12 meest voorkomende symptomen van borstkanker zijn en check je borsten. Kijk op [kenjeborsten.nl](http://kenjeborsten.nl) voor meer informatie, beeld- en filmmateriaal.

Met de campagne KEN JE BORSTEN zet BCF zich, in samenwerking met het Alexander Monro Ziekenhuis, onder andere in voor de verspreiding van deze belangrijke awareness. Help ook mee en deel deze boodschap. [www.kenjeborsten.nl](http://www.kenjeborsten.nl)

# HAARVERLIES DOOR ZIEKTE OF MEDISCHE BEHANDELING?



Ziekte en medische behandelingen kunnen leiden tot ongewenst haaruitval. De haarspecialisten van A-clinic hebben meer dan 30 jaar ervaring in het oplossen van de meest uiteenlopende haarproblemen. Op integrale, professionele wijze adviseren we over het nemen van bijvoorbeeld een pruik of haarstuk.

In alle rust en privacy bespreken we samen alle mogelijkheden, wensen en alternatieven. Haarwerk is maatwerk. We gaan voor het beste, onzichtbare resultaat dat jouw persoonlijkheid onderstreept. Belangrijk is dat jij je goed, mooi en zelfverzekerd voelt.

Declarabele kosten kunnen we rechtstreeks bij de zorgverzekeraar indienen.

Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak:  
**(0031) 495 561 663 / info@a-clinic.nl**  
of kijk voor meer info op **www.a-clinic.nl**

**Wij verwelkomen  
u graag!**

**A-clinic**<sup>®</sup>  
HAARSPECIALIST

Pastoor Greijmansstraat 1  
6039 GG Stramproy (NL)

**van Gansewinkel**  
— uitvaartverzorging —

Uw zorg uit  
handen nemen...

Groenewoudlaan 4, 6004 VE Weert  
Patersveld 19, 6001 SN Weert  
Tel 0495 - 54 38 15 - Fax 0495 - 54 61 84  
E-mail info@uitvaart-vangansewinkel.nl  
www.uitvaart-vangansewinkel.nl

Lid van **BGNU**  
Branchevereniging Geaccrediteerde  
Nederlandse Uitvaartondernemingen

**PGZ is dé specialist in Autisme.**

Benieuwd naar onze visie op: Begeleiding, Behandeling of Wonen?

Kijk op [www.pgz.nu](http://www.pgz.nu) of bel  
met ons Cliëntbureau via  
**0495-622399**

**PGZ**  
de specialist in autisme

[www.pgz.nu](http://www.pgz.nu)

**Adverteren?**

**sama  
medla**

06 - 53 34 61 61 info@samamedia.nl

## ARTIKEL

IC-verpleegkundigen  
Judith en Cyriel over  
hun dynamische werk  
in SJG Weert

# 'Op de intensive care staan we nooit stil'



Cyriel Hoenen en Judith Donkers voelen zich helemaal op hun plek op de intensive care in Weert

In een klein ziekenhuis als SJG Weert krijg je als verpleegkundige alle ruimte om je hart te volgen en je verder te ontwikkelen. Cyriel Hoenen (41) uit Doenrade wordt nu op de intensive care opgeleid tot IC-verpleegkundige. Zijn collega Judith Gruijthuijsen (38) uit Ospel werkt er al bijna veertien jaar. Om elke dag de beste intensieve zorg te kunnen bieden, blijft zij zichzelf uitdagen en haar kennis verdiepen.

Toen Judith tijdens haar basisopleiding tot A-verpleegkundige kennismakte met de intensive care, wist ze het meteen. Dit zou haar werkplek worden. "Op de IC komen alle ziektebeelden samen en kun je als verpleegkundige écht het verschil maken. Ik ben van nature ambitieus, hou van een uitdaging. En van diepgang in mijn werk. Met name de combinatie tussen intensive care en hartbewaking trok me. En dus ben ik met het A-diploma op zak de opleiding tot IC-verpleegkundige gaan doen. Het mooie is dat je als leerling in de praktijk wordt opgeleid, met de hectiek die daarbij hoort. Je leert begrijpen hoe het zieke lichaam functioneert, legt verbanden tussen ziektebeelden die je anders nooit zou leggen", vertelt de Ospelse die op haar 23e op de IC in Weert begon.

### Nooit te oud om te leren

Een mooier vak is er voor haar niet denkbaar. "Binnen de medisch-ethische grenzen die de patiënt en/of zijn familie samen met de intensivist hebben vastgelegd, bewaak je de vitale lichaamsfuncties en haal je alles uit de kast om iemands levens te redden. Het is erop of eronder. Op de IC moet je stressbestendig zijn en prioriteiten kunnen stellen. Je werkt zelfstandig, maar ook in teamverband. Het belangrijkste is dat je goed kijkt naar de patiënt. De medische techniek mag dan een enorme vlucht hebben genomen, zorg is en blijft mensenwerk. Daar hoort ook de begeleiding van de familie bij. Heel belangrijk. Je

moet communicatief vaardig zijn en empathisch, zonder dat je het werk mee naar huis neemt. Oftewel: je moet kunnen omgaan met het leed van anderen."

Op dit moment worden zes leerlingen in SJG Weert opgeleid tot IC-verpleegkundige. Cyriel Hoenen is een van hen. De 41-jarige Doenradenaar bewijst dat je nooit te oud bent om te leren. Zijn keuze om in de zorg te gaan werken, was uit het leven gegrepen. In 2000 overleefde hij een ernstig verkeersongeval. "Daar is mijn eeuwige respect ontstaan voor mensen die het leven van een ander redden. Ik voel me op mijn plek, hier op de intensive care in Weert. Er zijn zoveel dierbare momenten. Als patiënten wakker worden, weten ze vaak niet welke dag het is en wat er allemaal is gebeurd. Dan ga ik rustig naast hen zitten en help ik om de film weer compleet te maken. Om maar aan te geven hoeveel je in dit werk voor een ander kunt betekenen."

### Groeien in je vak

En dan is er nog het team, zo gaat Cyriel verder. "Een geweldig team van intensivisten, IC-verpleegkundigen en ondersteunende krachten waarin je veel verantwoordelijkheid krijgt en ruimte om te groeien. Judith knikt instemmend. Naast haar werk als IC-verpleegkundige coördineert de Ospelse als regieverpleegkundige de patiëntenzorg en de personele bezetting op de intensive care. Samen met

drie andere collega-regieverpleegkundigen. Enkele jaren geleden richtte zij met collega's een nazorgpoli op voor patiënten die langer dan drie dagen op de IC of aan de beademing hebben gelegen. Daarnaast zijn enkele IC-verpleegkundigen gespecialiseerd in circulatie en beademing. Cyriel: "Op de IC staan we nooit stil. Samen met een praktijkbegeleider worden alle scenario's aan het bed regelmatig getraind. Continu zijn we bezig om de zorg voor de patiënt naar een nog hoger niveau te tillen."

Judith vult aan: "De coronatijd was enorm intens, maar buiten alle ellende heeft ze ook iets moois gebracht. Als team zijn we nóg dichter naar elkaar toe gegroeid en beter geworden in ons vak. We hebben aan een half woord genoeg en helpen elkaar waar we maar kunnen. Dat is niet alleen fijn, maar ook ontzettend belangrijk. Zeker als het om leven en dood gaat, moet je elkaar blindelings kunnen vertrouwen."

## VACATURES

Door de korte lijnen  
is er veel mogelijk  
binnen SJG Weert.  
Benieuwd naar de  
vacatures? Kijk dan  
op onze website.



[www.sjgweert.nl/vacatures](http://www.sjgweert.nl/vacatures)

*Alle medewerkers van SJG Weert  
wensen u hele fijne feestdagen en vooral  
een heel gezond 2022*



Perry. Hierdoor kon hij uitstromen naar zelfstandig wonen. Met ambulante begeleiding groeide zijn zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Inmiddels woont hij zelfstandig zonder begeleiding.

#### Perry's toekomst

Zinvolle dag invulling is bij Care+ van belang. Voor Perry is dat zijn vrijwilligerswerk. "Ik ben elke woensdag in Loods 38 om buiten schooltijd creatief bezig te zijn met jongeren. Daarnaast geef ik gastlessen op de detoxafdeling van de kliniek, want met mijn verhaal kan ik anderen helpen. Dat heeft me aan het denken gezet. Ik overweeg om een BBL-opleiding via Care+ te gaan volgen tot ervaringsdeskundige. Om andere te inspireren: "ook jij kan hieruit komen."

#### We doen het samen

Wij, Care+, zijn trots op het mooie verhaal van Perry en de stappen die hij samen met ons heeft gezet. Herken je het verhaal van Perry?



Kom dan in contact met ons via [www.care-plus.nl](http://www.care-plus.nl) of scan de QR code.

## ACHTER IEDERE DEUR EEN NIEUW VERHAAL

**Toen Perry voor de vierde keer uit de verslavingskliniek kwam, wist hij één ding zeker: hij wilde clean blijven. En dat is hem gelukt! Nu wil hij zijn kennis en ervaring inzetten om andere jongeren te helpen.**

#### Wilskracht én begeleiding

Venlo telt ruim 100.000 inwoners. Allemaal met een eigen verhaal, maar sommige zijn extra bijzonder. Zoals Perry, een aardige, zeer sociale man die een moeilijke tijd achter de rug heeft. Vier jaar geleden kwam hij uit een verslavingskliniek. Tegenwoordig woont hij zelfstandig in Venlo en ziet zijn toekomst er rooskleurig uit. Een mooi voorbeeld van hoe wilskracht én begeleiding het verschil maakt.

#### Talent ontwikkelen

Perry kwam bij Care+ op een locatie voor beschermd wonen. Daarnaast ging hij naar de dagbesteding in Nunhem. Door zijn talenten te onderzoeken, bleek al snel dat hij heel creatief is. "Ik ben graag bezig met graffiti. De eerste keer nam ik 1 spuitbus mee, de volgende keer 3 en op een gegeven moment had ik daar een kast vol staan. Hier voelde ik mij welkom en kon ik mijn talent benutten, waardoor ik hier graag kwam!"

#### Structuur en regelmaat

Door het leren omgaan met zijn verslavingsdrang, het bieden van een weekstructuur, en het werken aan zijn persoonlijke ontwikkeling; ging het steeds beter met

### Begeleiding thuis

Een keer per week ondersteuning vanuit huis nodig of sluit 24-uurs bereikbaarheid beter aan? Bij ons is het allemaal mogelijk, ook in combinatie met E-Health.

### Dagbesteding

Vanuit een veilige leeromgeving ontdek je jouw talenten. Samen werken we aan een zinvolle daginvulling die helemaal past bij jou. Er is van alles mogelijk!

### Beschermd wonen

Een goed herstel en een prettig leven begint met een rustige en vertrouwde woonomgeving. Dat kan in onze Beschermd Wonen locaties met 24-uurs begeleiding.

**Meer informatie** of zoek je een leuke (vrijwilligers)baan? Kijk dan op [www.care-plus.nl](http://www.care-plus.nl) of bel naar **0475 - 76 91 48**.



Als **lokale zorgorganisatie** werken wij vanuit Positieve Gezondheid. Of je een langdurige of tijdelijke hulpvraag hebt; wij richten ons op ontwikkeling naar zelfredzaamheid, actief meedoen in onze samenleving en ontwikkeling van talenten.

Care+ biedt **begeleiding op maat**. Heb je ondersteuning nodig of ken jij iemand in je omgeving die er even niet uitkomt? Neem dan contact met ons op. Ook voor mensen met een mentale kwetsbaarheid of licht verstandelijke beperking.

